Lista ostrzeżeń dotyczących bezpieczeństwa skarpetek i kolanówek oparta o wymagania Rozporządzenia (UE) 2023/988 w sprawie ogólnego bezpieczeństwa produktów (GPSR).

- Uważaj na rozmiar: Nieprawidłowo dobrany rozmiar skarpetek lub kolanówek może powodować dyskomfort, otarcia lub problemy z krążeniem.
- Materiały: Jeżeli masz wrażliwą skórę, wybieraj skarpetki i kolanówki z naturalnych, oddychających materiałów, takich jak bawełna, aby uniknąć podrażnień.
- Elastyczność: Zbyt ciasne skarpetki lub kolanówki mogą ograniczać przepływ krwi, szczególnie u osób z problemami krążeniowymi.
- Higiena: Regularnie pierz skarpetki i kolanówki, aby zapobiec rozwojowi bakterii i grzybów, które mogą prowadzić do infekcji stóp.
- Unikaj uszkodzeń: Nie noś skarpetek i kolanówek z dziurami lub przetarciami, aby uniknąć otarć i skaleczeń.
- Dopasowanie do obuwia: Upewnij się, że skarpetki lub kolanówki są odpowiednie do rodzaju noszonego obuwia. Zbyt grube skarpetki mogą powodować ucisk w ciasnych butach, prowadząc do otarć i odcisków.
- Kolor: Unikaj noszenia czarnych skarpet w upalne dni, ponieważ ciemne kolory absorbują więcej ciepła, co może powodować przegrzanie stóp.
- Kolanówki uciskowe: Skonsultuj się z lekarzem przed rozpoczęciem noszenia kolanówek uciskowych, aby upewnić się, że są one odpowiednie dla twojego stanu zdrowia.
- Przechowywanie: Przechowuj czyste skarpetki i kolanówki w suchym miejscu, aby zapobiec rozwojowi pleśni i bakterii.
- Utylizacja: Zużyte skarpetki i kolanówki utylizuj w odpowiedni sposób, zgodnie z lokalnymi przepisami dotyczącymi recyklingu tekstyliów.